



Bhutan - Luxemburger Wort Leserreise 08.10. – 21.10.2016

Euro-Asie wird Sie quer durch das Land des Drachen führen, von den ausgedehnten Tälern von Bumthang im Zentrum Bhutans, das spirituelle Herzstück Buthans bis hin zu Hauptstadt Thimphu.

Sie werden ihre Tour in Paro beginnen von wo aus Sie zur Hauptstadt Thimphu reisen um dann zu den Tälern von Bumthang und Phobjikha, wo die vom Aussterben bedrohten Schwarzhalskraniche ihr Winterquartier haben, zu fahren. Sie werden zahlreiche Dzongs (Festungen) und sehr alte Klöster sehen. Begegnen Sie in abgelegene Dörfer und dessen Einheimische. Lernen und erleben Sie hautnah die reichen lokalen Kulturen und Traditionen Bhutans.

Der Höhepunkt Ihrer Tour wird das sehr beliebte Timphu Tschedu Festival in Thimphu sein, wo Sie mit den Einheimischen interagieren und das farbenfrohe Fest genießen.

Paro, Thimphu, Punakha, Phobjikha, Trongsa and Bumthang, Kathmandu

Tag 1: Luxemburg / Istanbul / Kathmandu

Flug von Luxemburg nach Istanbul um den Anschluss-Flug nach Kathmandu zu nehmen.

Tag 2: Kathmandu

Nach der Ankunft Transfer zum Hotel und anschließende Stadtbesichtigung. Besuchen Sie den Swayambhu aka Affentempel, das zu einer der heiligsten buddhistischen Stätten Nepals gehört. Danach unternehmen Sie einen Spaziergang am Durbar Square wo Sie unzählige Klöster und auch andere wichtige historische Bauten bewundern können. Abendessen in einem traditionellen nepalesischen Restaurant.

Tag 3: Kathmandu/Paro (B,L,D)

Am Morgen, Abflug von Kathmandu nach Paro. Bei der Ankunft am Flughafen wird Euer Reiseführer Sie begrüßen und Sie zum Hotel bringen. Genießen Sie Ihr Mittagessen und machen Sie einen Spaziergang durch die Kleinstadt Paro.

Nach dem Mittagessen, fahren Sie durch das Tal um Ta Dzong, ein Wachturm der nun das Nationale Museum vom Bhutan beherbergt mit hunderte von antiken bhutanische Artefakte und andere wertvolle Kunstwerke enthält, zu besuchen.

Spazieren Sie anschließend zum schönen Paro Rinjung Dzong (Festung). Gebaut im Jahre 1644, beinhaltet dieser Dzong, wie die meisten Dzongs im Bhutan, religiöse und politische Institutionen.

Am Abend machen Sie sich auf den Weg nach Thimphu. Auf dem Weg machen Sie einen kleinen Halt um das reizende Tamchhog Lhakhang zu besichtigen.

Das Kloster wurde im 15. Jahrhundert vom Meister-Architekten und Yogi Thangtong Gyalpo (1385-1464), der auch viele eiserne Brücken im Bhutan und im Tibet fertiggestellt hat, erbaut. Spazieren Sie über die legendäre Kettenbrücke und wandern Sie zu dem antiken Kloster. Setzen Sie Ihre Fahrt nach Thimphu fort. Bestaunen Sie wenn Sie durch das Stadtzentrum Thimphus fahren, die Polizisten die den Verkehr regeln. Mann behauptet dass Thimphu die einzige Hauptstadt der Welt ohne Verkehrsampeln ist. Genießen Sie die einheimische bhutanische Küche bei einem beliebten Restaurant in der Stadt.

Tag 4: Thimphu (B,L,D)

Nach dem Frühstück machen Sie sich auf den Weg zur wunderschönen Trashichho Dzong, wo Sie den ersten Tag des beliebten Thimphu Tschedu Festival beiwohnen. Das dreitägige Festival wird auf dem neuerbauten Hof des Dzong stattfinden.

Tschedus sind große Veranstaltungen wo ganze Gemeinschaften zusammen kommen um Zeugen von religiösen Maskentänzen zu sein und um Segnungen zu erhalten. Es ist auch die Zeit wenn Familien aus den nahegelegenen Dörfern eine Pause von der herkömmlichen Farmarbeit machen um sich mit anderen Menschen zu treffen und das Fest zu genießen.

Sie können den ganzen Tag das Festival genießen oder weitergehen um die Stadt zu besichtigen.

Genießen Sie einen abendlichen Spaziergang und erleben Sie die Feierlichkeiten in der Stadt.

Tag 5: Thimphu/Punakha (B,L,D)

Nach dem Frühstück machen Sie sich auf den Weg nach Punakha. Es ist die alte Hauptstadt Bhutans und liegt etwa 76 km weit entfernt. Auf dem Weg werden Sie den Simtokha Dzong sehen. Diese Festung ist die älteste in ganz Bhutan und wurde im Jahr 1629 erbaut. Weiterfahrt nach Punakha.

Zwischenstop am Dochhu La Pass (3.050 m) wo Sie die spektakuläre Aussicht auf das Himalaya Gebirge und die wunderschönen Druk Wangyal Chortens (104 Stupas)

[Programmänderungen bzw. Änderungen in der Programmfolge vorbehalten.] B = Frühstück / L = Mittagessen / D = Abendessen

bestaunen können. Fahren Sie weiter Bergabwärts ins wärmere Klima Punakhas. Die Altstadt Punakhas ist nicht weit von einem Dzong entfernt, der sich wenige Kilometer Flussaufwärts befindet. Besuchen Sie den wunderschönen, im 17. Jahrhundert erbauten Punakha Dzong wo auch im Jahre 2011 die königliche Hochzeit stattfand.

Besuchen Sie in Lobesa das berühmte Chimi Lhakhang Kloster, das auf der Spitze eines Hügels zwischen Reisfelder und einem kleinen Dorf liegt. Das im 15. Jahrhundert erbaute Kloster ist auch bekannt als „Tempel der Fruchtbarkeit“ und ist dem Lama Drukpa Kuenley, der auch als „Divine Madman“ bekannt ist, gewidmet.

Verbringen Sie Zeit im Kloster und erfahren Sie die faszinierenden Geschichten über den exzentrischen Lama, der unkonventionelle und oft auch abscheuliche Methoden hatte um seine Lehren durchzusetzen.

Die Altstadt von Punakha liegt nur wenige Kilometer Flussaufwärts der Dzong. Besuchen Sie die im 17. Jh. erbaute Dzong wo auch im Jahr 2011 die königliche Hochzeit stattfand

Am Abend machen wir halt im entzückenden Meri Phunsum Hotel.

Tag 6: Punakha/Bumthang (B,L,D)

Nach dem Frühstück machen wir uns auf den Weg nach Bumthang, das etwa 210 km entfernt im Zentrum Bhutans liegt. Sie werden am Wangdue Dzong vorbeifahren, das momentan Renoviert wird, weil dort im Jahre 2012 ein Feuer die Festung zerstört hat. Weiterfahrt entlang des Flusses wo Sie graduell die „schwarzen Bergen“ hinauf zu steigen um dann nach Bumthang zu gelangen.

Sobald Sie den Pele La Pass (3420 m) überquert haben, werden Sie an einen Nomadenlager und dessen Weiden vorbeifahren. Vielleicht werden Sie dort auch den einen oder anderen Yak sehen. Dann werden Sie am Rukubji Dorf vorbei fahren. Die Einwohner sind alle von nomadischer Abstammung und halten noch ihre Herden von Schafen und Yaks. Auf den Weg werden Sie auch an der entzückenden Chendibji Chorten (Stupa), eine in weiß gewölbten Stupa die von der Konstruktion ähnlich ist wie die berühmte Bouthanath Stupa in Kathmandu, vorbei fahren.

Mittagessen in einem reizenden Restaurant, das sich nicht weit weg von dem Stupa befindet.

Während Sie sich der Stadt Trongsa nähern werden Sie den atemberaubenden Trongsa Dzong, die sich auf der anderen Seite einer wunderschönen tiefen Schlucht befindet, bestaunen können.

Von Trongsa aus werden Sie dann über den Yotong La Pass (3551m) fahren bevor Sie schlussendlich Bergabwärts zum Bumthang Distrikt gelangen.

Fahren Sie weiter zum Hauptort Chamkhar wo Sie im reizenden Gongkhar Hotel übernachten.

Day 7: Bumthang (B,L,D)

Heute werden Sie Ihren Tag im wunderschönen Tal von Bumthang, was als spirituelles Herz Bhutans gilt, verbringen. Die Gebäude die sich im Tal befinden sind eines der ältesten und meist verehrten Klöster des Landes. Entdecken Sie das Tal und erfahren Sie die Kulturen und Traditionen der Gegend.

Nehmen Sie sich Zeit und besuchen Sie die historisch-bedeutenden Klöster und Tempel. Besuchen Sie den auf einer Hügelspitze niedergelassenen Jakar Dzong, der im 7. Jahrhundert erbaute wurde, das Jambay Lhakhang und die reizenden 3 Tempel von Kurjey Lhakhang.

Besuchen Sie später einen Holzschnitzerei Betrieb wo Sie traditionelle Möbel, wie aufwendig geschnitzte Holztische, sehen können.

Bumthang ist auch berühmt für sein lokales hergestelltes Bier das in den 60er Jahren vom Schweizer Fritz Maurer eingeführt wurde. Am Abend werden Sie dann auch eine

kleine Fabrik besuchen wo Sie mehr über die Bierproduktion im Bhutan erfahren, und die Produkte auch schmecken können.

Tag 8: Bumthang/ Phobjikha (B,L,D)

Nach dem Frühstück werden Sie weiterfahren nach Phobjikha, das etwa 188 km weit entfernt liegt.

In Bumthang findet man auch lokale Textilien (yathra) die aus Schaafs und Yakwolle hergestellt werden ist auch bekannt für seine lokale Textilien, die „yathra“ genannt werden, und aus Schaafs und Yakwolle hergestellt werden. Während der Fahrt werden Sie kurz im Dorf Zugne, das im Chumey Tal liegt, halt machen um die „yathra“ Betriebe zu besuchen. Dort werden Sie einheimische Frauen beim Weben mit traditionellen Geräten zusehen.

Sie werden folgend am Dorf Getsa vorbeifahren wo Weizen, Gerste und Kartoffeln angebaut und Schafe aufgezogen werden. Sie werden dann über den Yotong La Pass (3.551 m) fahren um die Reise nach Trongsa fortzusetzen.

Zwischenstopp in Trongsa um die wunderschöne im 16. Jahrhundert erbaute Trongsa Dzong zu besuchen. Es ist die größte Festung im Bhutan und liegt auf einem niedrigen Bergzug. Besuchen Sie auch den Ta Dzong, der früher ein Wachturm war und wo sich heutzutage ein Museum befindet. Später werden Sie dann durch einen Bambuswald zum Pele La Pass (3.420 m) hochfahren wo es dann wieder weiter bergab zum Phobjikha Tal geht. Sie werden im reizenden Gakiling Hotel übernachten.

Tag 9: Phobjikha/Thimphu (B,L,D)

Willkommen im charmanten Tal von Phobjikha, eines der drei Winterquartiere, der vom Aussterben bedrohten Schwarzhalbkraniche. Diese kommen jeden Winter aus dem hohen Norden um der Kälte zu entfliehen. Besuchen Sie das kleine Kranich-Observatorium um mehr über diese Kraniche zu erfahren und mit etwas Glück können Sie einen im Tal treffen.

Besuchen Sie das wunderschöne im 17. Jahrhundert erbaute Gangtey Kloster und das umliegende Dorf. Sie können einen Spaziergang durch das Dorf machen und Einheimische kennen lernen.

Das weite Tal ist ein Paradies für jeden Fotografen und es gibt auch zahlreiche Wanderrouten, die durch wunderschöne Wälder führen.

Am Nachmittag fahren Sie nach Thimphu zurück mit reichlichen Zwischenstopps.

Tag 10: Thimphu/Paro (B,L,D)

Der ganze Tag wird dem Besuch einiger bekannter Denkmäler und Orte gewidmet. Besuchen Sie das Zorig Chusum Institut, das übersetzt, die 13 Künste und Handwerke Bhutans bedeutet. Dort werden Sie talentierte Künstler und Studenten bei der Arbeit zuschauen. Verbringen Sie Zeit um über die Künste und Handwerke Bhutans zu erfahren.

Besuch des Simply Bhutan – das „lebende Museum“; das das antike kulturelle Erbe Bhutans schildert. Das Museum ist ein Beispiel für den Charme der „alten Welt“ und Sie können im Museum erfahren wie die bhutanische Bevölkerung in den letzten Jahrhunderten gelebt hat.

Später werden Sie das beliebte Gagyel Lhundrup Webzentrum in Changzamtok besuchen. Das zweistöckige Gebäude hat einen Ausstellungsraum wo Sie die exquisiten Kiras (bhutanisches Frauenkleid) bewundern können. Im Erdgeschoss befindet sich der Web-Raum wo Sie einen kurzen Blick auf die Weber und ihre Arbeit werfen können. Nach dem Mittagessen, machen Sie sich auf dem Weg zu Jungshi Papierfabrik, die bhutanische traditionell angefertigtes Papier, das aus Seidelbast gewonnen wird, herstellt. Unternehmen Sie eine kurze Fahrt zur Takin Nature Preserve und sehen Sie die einzigartigen Tiere beim Gras an den Berghängen. Takine (Budorcas), die vom Aussterben bedroht sind haben einen Ziegen-ähnlichen Kopf und Hufen einer Kuh. Es sind in den östlichen Himalayas einmalige Tiere und das Nationaltier Bhutans.

Kurze Weiterfahrt um den Dordenma Buddha, eines der größten Buddha Statuen in der Welt, zu bestaunen. Die Vogelperspektive auf die Stadt ist atemberaubend. Besuchen Sie, auf den Rückweg den Memorial Chorten das dem dritten König gewidmet ist. Am Abend fahren Sie nach Paro.



Ihre Hotels:

Kathmandu: Hotel Soaltee Crowne Plaza *****

Paro: Namsaychogling Resort ***

Thimphu: Rochog Pel Hotel ****

Punakha: Meri Phunsum Hotel ***_****

Phobjikha: Gakiling Hotel ***_****

Paro: Namseycholing Hotel ****

Im Preis inbegriffene Leistungen:

- Hinflug und Rückflug Brüssel / Kathmandu per Linienflug (Economy Class)
- Hin- und Rückflug von Kathmandu nach Paro/Paro nach Kathmandu
- Visakosten für Bhutan und Nepal
- sämtliche Flughafengebühren
- Transfers, Ausflüge und Rundreisen in komfortablen Reisebussen
- 11 Hotelübernachtungen im Doppelzimmer in den erwähnten Hotels
- (Aufpreis im Einzelzimmer)
- Eintrittsgelder
- Mahlzeiten, wie im Reiseverlauf angegeben.
- Deutsch/Englisch sprechender Reiseführer

Im Preis nicht inbegriffene Leistungen:

- persönliche Reiseversicherungen
- Mahlzeiten, soweit nicht aufgeführt
- Ausgaben für den persönlichen Bedarf, Trinkgelder, sonstige nicht erwähnte Leistungen

Mindestteilnehmerzahl

min. 16 Personen / max. 30 Personen

Begriffe:

Lhakhang: Kloster bzw. Tempel

Dzong: Klosterfestung

Chörten: Lokale Variante von einem Stupa

Drukpas: Das bhutanische Volk

Tag 11: Paro (B,L,D)

Heute machen Sie sich auf den Weg zum Fuß eines Berges um eine Bergwanderung zu unternehmen. Steigen Sie den Berg hoch und besuchen Sie das weltberühmte Taktsang Klöster (Tiger's nest) das auf einer beeindruckenden Felsenklippe etwa 900 über das Tal liegt. Der Legende nach, war der Guru Padmasambhava, der den Buddhismus über das ganze Himalaya-gebiet verbreitet hat, im 8. Jahrhundert auf den Rücken eines Tigers hierher geflogen und hat für drei Jahre in einer Höhle meditiert wo heute das Kloster steht. Es ist eine einfache 4-5stündige Wanderung das Sie durch wunderschöne Nadelwälder und spektakuläre Aussichten auf das Tal führt. Genießen Sie das Mittagessen in einer nahegelegenen Cafeteria mit einer atemberaubenden Aussicht auf das Kloster.

Später am Abend fahren Sie entlang eines Flusses um von weitem die Ruinen des Drukgyal Dzong zu bestaunen. Er wurde im Jahr 1647 erbaut und war Zeuge zahlreicher Schlachten zwischen den Drukpas und den tibetischen Invasoren aus dem Norden.

An einem schönen Tag kann man dann auch den Mt. Jhomolhari (7.313 m) in der Ferne sehen.

Am Abend besuchen Sie in Paro kleine Geschäfte von Handwerker und interagieren mit den Einheimischen.

Genießen Sie das Essen in einem beliebten Restaurant in der Stadt.

Tag 12: Paro/Kathmandu (B)

Am Vormittags werden Sie von unserem Reiseführer zum Flughafen gebracht zu Sie treten Ihren Rückflug an. Nach der Ankunft in Kathmandu werden Sie zu Ihrem Hotel gebracht und werden anschliessend ein paar Sehenswürdigkeiten der Stadt besuchen. Gehen Sie zur Boudha Stupa und bewundern Sie das wunderschöne Bauwerk das als eines

der größten seiner Art gilt. Danach werden Sie zum Narayanhiti Palast Museum gehen, das früher als Residenz des Königs diente und Heutzutage zu einem wunderschönen Museum umgebaut wurde.

Tag 13: Kathmandu/Luxemburg

Am Nachmittag werden Sie zum Flughafen von Kathmandu gebracht um Ihren Rückflug nach Luxemburg anzutreten.

Tag 14: Luxemburg: Bustransfer nach Luxemburg.



Wussten Sie schon?

Bhutan ist das erste Land das den Umweltschutz in seine Verfassung integriert hat. Einer der Punkte verlangt, dass mindestens 60% des Landes mit Wald bedeckt sein müssen.