



Mit dem Tibetzug nach Tibet

19.08. – 01.09.2016

Shanghai, Xi'ning, Lhasa, Chengdu

Tag 1: Anreise

Bustransfer von Luxemburg nach Frankfurt, anschließend Flug nach Shanghai.

Tag 2: Shanghai (D)

Ankunft in Shanghai und Einchecken im Hotel.

Freies Programm für den Rest des Tages.

Tag 3: Shanghai / Xi'ning (B,D)

Flug nach Xi'ning, die Perle der Qinghai-Ebene von Tibet. Übernachtung in Xi'ning.

Tag 4: Xi'ning / Qinghai / Xi'ning / Tibetzug (B,L)

Fahrt zum Qinghai Lake, wo Sie sowohl die Unterschiede zwischen dem Loess Plateau und Qinghai-Tibet Plateau, als auch die Unterschiede zwischen der chinesischen und der tibetanischen Kultur beobachten können. Sie werden vorbei am Ri Yue Berg, Ri Pavillon und Yue Pavillon über den Dao Tang Fluss fahren.

Ein weiteres Highlight des Tages wird der Besuch des berühmten Qinghai Sees (Koko Nor) sein. Dieser See ist der größte Inland-Salzwassersee in China. Er wird Sie, nicht nur durch seine große Anzahl an Fischen, faszinieren.

Rückfahrt nach Xi'ning und Zugfahrt im Nachtzug nach Lhasa.

Tag 5: Im Tibetzug nach Lhasa (D)

Auf dem Weg nach Lhasa, werden Sie den gesamten Tag im Qinghai-Tibet Zug verbringen. Die Route: Xi'ning–Gelmud–Tuotuo River–Amdo–Nagqu–Damxung–Lhasa. Nach der 20-stündigen Reise auf der höchstgelegene Bahnstrecke der Welt, ein Meisterwerk der Ingenieurskunst, werden Sie in der Sonnenlichtstadt Lhasa ankommen, eine heilige Stadt mit einer Geschichte von 1300 Jahren. Ausruhen ist Pflicht um sich an die Höhe von 3.650 Meter zu gewöhnen.

Tag 6: Lhasa (B,L,D)

Heute werden Sie die Stadt besichtigen. Vormittags den Jokhang Tempel, der meist verehrte und besichtigte Tempel Tibets, und der Barkhor Lhasa, ein beliebter Pilgerort. Lhasa ist das spirituelle Zentrum Tibets, sowie die Finanzmetropole der Region.

Am Nachmittag besuchen wir das Sera Kloster, eines der drei großen Klöster des Gelugordens des Tibetanischen Buddhismus. Es ist vielleicht nicht so grandios wie Drepung ist dafür aber viel ruhiger gelegen.

Tag 7: Lhasa (B,L,D)

Sie werden einen weiteren Tag Zeit haben um die Klöster zu erkunden. Am Vormittag werden Sie Lhasas Wahrzeichen, den Potala Palast, besuchen, ein Gebäude das zu den Wundern der fernöstlichen Architektur zählt.

Am Nachmittag fahren Sie nach Norbulingka, dem Sommerpalasts des Dalai Lama.

Tag 8: Lhasa / Yamdrokto / Shigatse (B,L,D)

Ab diesem Tag, werden Sie die Außenbezirke Lhasas erkunden.

Am Vormittag: Fahrt zu einem der drei heiligen Seen Tibets, dem Yamdrokto. Es ist eine kurvenreiche, holprige Strecke bis zum Berggipfel (etwa 110 km). Nach dem Kam-bala Pass (5030 m), können Sie endlich einen Blick auf den See erhaschen. Vom Gipfel aus gesehen erscheint der See in einem leuchtenden Türkisblau. Bei der Abfahrt fahren Sie 30 Kilometer entlang des Sees, wo Sie eine wunderbare Sicht auf Gerstenfelder haben werden. Ein Spaziergang entlang des Sees lohnt sich.

Das Verlassen Yamdrokto ist ebenso spektakulär wie das Ankommen, denn die Weiterfahrt führt Sie hinauf zum Karola (5045 m), wo Aussichtsplattformen einen tollen Blick auf den Kangsang Gletscher ermöglichen. Am Nachmittag werden Sie in Gyantse ankommen und das Kumbum Kloster besichtigen. Nach der Besichtigung zweistündige Fahrt nach Shigatse (etwa 100 km).

Tag 9: Shigatse / Lhasa (B,L,D)

Am Vormittag: Fahrt zur Residenz vom Panchem Lama, das Tashilunpo Kloster. Nach der Besichtigung und dem Mittagessen in Shigatse, werden Sie nach Lhasa zurückkehren. Sie werden entlang des Yarlong Tseangpo Flusses fahren, wo Sie nochmals die wundervolle Landschaft bewundern können. Ankunft in Lhasa wo Sie ins Hotel eingekcheckt werden.

Tag 10: Lhasa (B,L,D)

Besuch des westlich von Lhasa gelegenen, ehemaligen weltgrößten Klosters Drepung, mit über zehntausend Mönchen. Der heutige Tag beginnt mit diesen weißen klösterlichen Gebäuden. Bergauf gehen ist eine willkommene Abwechslung zur feierlichen Atmosphäre in den Fluren und Kapellen des Ordens. Am Gipfel angekommen, werden Sie mit einer fabelhaften Aussicht auf die Stadt Lhasa und die entfernten Berge belohnt.

Tag 11: Lhasa / Chengdu (B,D)

Nach dem Auschecken im Hotel fliegen Sie heute nach Chengdu und verabschieden sich von Tibet.

Tag 12: Chengdu / Leshan / Chengdu (B,L,D)

Heute besuchen Sie die „Panda Research Base of Giant Panda Breeding“, eine Wohltätigkeitsorganisation, die sich für die Tierweltforschung, die Zucht in Gefangenschaft, die Umweltschutzaufklärung und den Bildungstourismus einsetzt.

Zum Abschluss besichtigen Sie den Leshan Buddha, den größten antiken Buddha der Welt, der aus dem 8. Jahrhundert stammt und dessen Ohren alleine schon 7 Meter messen.

Tag 13: Chengdu / Shanghai / Frankfurt (B,L,D)

Nach dem Frühstück, Flug nach Shanghai und dann weiter nach Frankfurt.

Tag 14: Frankfurt / Luxemburg

Ankunft in Frankfurt, Bustransfer nach Luxemburg.

Wussten Sie schon?

Traditionelle tibetische Häuser sind in 3 Farben angestrichen: weiss, braun und blau.

Die 3 Farben symbolisieren
Intelligenz – Mut – Leidenschaft.



Von Chengdu mit dem Tibetzug nach Tibet

Mit dem Tibetzug von Xi'ning nach Lhasa; diese 20-stündige Reise ist ein Meisterwerk der Technik. Die Ankunft in Lhasa liegt auf einer Höhe von 3650 Metern. Daher erfordert diese Reise eine gute Gesundheit und Ausruhen gehört zur Pflicht. Wir werden Lhasa, seine Umgebung sowie die Mentalität der Tibeter in aller Ausführlichkeit kennenlernen. Anschließend reisen wir nach Chengdu, die Stadt der Pandaaufzuchtstation.

Im Preis inbegriffene Leistungen:

- Bustransfer von Luxemburg nach Frankfurt und zurück
- Hinflug und Rückflug Frankfurt / Shanghai per Linienflug (Economy Class)
- 3 Inlandsflüge in der Economy Class
- alle Flughafenengebühren
- Transfers, Ausflüge und Rundreisen in komfortablen Reisebussen
- 10 Hotelübernachtungen im Doppelzimmer in den erwähnten Hotels (Aufpreis im Einzelzimmer)
- 1 Nacht im Tibetzug im Vier-Bett-Abteil
- alle Eintrittsgelder
- Mahlzeiten, wie im Reiseverlauf angegeben, sowie jeweils ein Getränk.

Im Preis nicht inbegriffene Leistungen:

- Visakosten
- persönliche Reiseversicherungen
- Mahlzeiten, soweit nicht aufgeführt
- Ausgaben für den persönlichen Bedarf, Trinkgelder, sonstige, nicht erwähnte Leistungen.

Mindestteilnehmerzahl

min. 16 Personen / max. 24 Personen

Ihre Hotels

- Shanghai: Ambassador Hotel ****
 Xi'ning: Qinghai Holiday Dynasty Hotel ****
 Lhasa: Jardin Secret ****
 Shigatse: Jiumu Ya Mei International Hotel ****
 Chengdu: Yinhe Dynasty Hotel Chengdu ****
 (oder immer gleiche Kategorie)

